

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-26 poniedziałek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g sałata liść	Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Dżem 50g sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
2024-02-26 poniedziałek	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) ser żółty 50g (BIA) Ogórek kiszony 50g sałata liść	Zupa kalafiorowa 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Ogórek kiszony 1 szt. Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Dżem 50g Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU) sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Makaron z sosem bolońskim (bez tłuszczu) 300g (GLU, JAJ, SEL) Mus bananowy 1 szt.	Jogurt naturalny 1 szt. (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Kisiel 200ml
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z pł. owsianymi 250ml (BIA, GLU)	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Sos mięsno-warzywny 150g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 009,18	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,13
Lekkostrawna P	2 004,12	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
Cukrzyca P	2 058,18	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Niskotłuszczowa P	1 978,39	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkowata P	1 923,79	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIE - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne