

		Śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-06 wtorek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Ogórek zielony 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa brokułowa 350ml (SEL) Leczo z kielbasą 250g (GLU, SEL) Bułka pszenna 50g (GLU) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paprykarz 60g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa brokułowa 350ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko pieczone 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
2024-02-06 wtorek	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Ogórek zielony 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa brokułowa 350ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB) sałata liść	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Nisko tłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Zupa brokułowa 350ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzy w gotowanych 100g Jabłko pieczone 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) sałata liść	Napój jogurtowy Ayran 200ml (BIA)
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z zacierką 250ml (BIA, GLU)	Zupa brokułowa 350ml (SEL) Pulpety drobiowe gotowane 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzy w gotowanych 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 233,22	98,89	101,16	15,68	214,46	81,10	7,11
Lekkostrawna P	2 098,33	108,64	98,14	13,23	217,51	78,89	5,73
CukrzycaP	1 967,44	102,47	98,97	17,24	213,56	53,35	6,78
Nisko tłuszczowa P	2 106,51	102,61	64,26	13,91	210,37	67,93	5,89
Papkowata P	2 055,22	111,69	100,72	14,66	197,80	71,56	6,32

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 JAJ - Jaja kurcze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL - Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne