

		Sniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
2024-02-01 czwartek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g Ogórek zielony 50g sałata liść	Kapuśniak 350ml (SEL) Palczki z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z tartej marchwi 120g Sos koperkowy 100g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Pomidor 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g sałata liść Ogórek zielony 50g	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Jabłko pieczone 1 szt. Sos koperkowy 50g (GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
2024-02-01 czwartek	Cukrzyca P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Pomidor 50g Ogórek zielony 50g sałata liść	Kapuśniak 350ml (SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Surówka z tartej marchwi 120g Jabłko 1 szt. Sos koperkowy 50g (GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Ser żółty 25g (BIA)
	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser biały 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g sałata liść	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Jabłko pieczone 1 szt. Sos koperkowy 50g (GLU, SEL)	Budyń z owocami 200g (BIA)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szyunka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Jogurt owocowy 150g (BIA)
	Papkováta P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Ser topiony 50g (BIA) Zupa mleczna z lanymi kluseczkami 250ml (BIA, GLU) Dżem 50g	Zupa ryżowa 350ml (BIA, SEL) Palczki z kurczaka got. 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ)	Jogurt owocowy 150g (BIA)

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 212,19	75,75	85,65	9,37	248,00	75,38	7,92
Lekkostrawna P	2 056,26	76,94	67,65	6,94	246,65	74,96	7,04
Cukrzyca P	1 890,95	72,09	96,20	10,47	237,43	61,30	8,27
Niskotłuszczowa P	2 212,68	104,55	67,81	6,58	232,39	60,47	7,95
Papkováta P	2 104,23	88,35	74,20	8,48	224,24	59,28	7,38