

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja	
2024-03-28 czwartek	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Papryka konserwowa 50g (GOR) Szynka drobiowa 25g (SOJ)sałata liść	Krem z białych warzyw z grzankami 350ml (SEL) Rumsztyk smażony z cebulką 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Mix warzyw gotowanych 100g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g Pomidor 50g	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Krem z białych warzyw z grzankami 350ml (SEL) Rumsztyk gotowany 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki 200g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g Mandarynka		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
2024-03-28 czwartek	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek50g (BIA, JAJ) Papryka konserwowa50g (GOR) sałata liść Szynka drobiowa 25g(SOJ)	Krem z białych warzywz grzankami 350ml(SEL) Rumsztyk gotowany100g (GLU, JAJ) Mix warzywgotowanych 100g Ziemniaki 200g Mandarynka Sos pietruszkowy 50g(BIA, GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb razowy 130g(GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g(SOJ) Pomidor 50g	Chleb razowy 40g(GLU) Masło 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)
	Niskośluszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szynka drobiowa 25g (SOJ) sałata liść	Krem z białych warzyw z grzankami 350ml (SEL) Rumsztyk gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g Ziemniaki 200g Mus bananowy 1 szt.	Herbatniki 3 szt. (BIA, GLU, JAJ)	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g	Budyń z sokiem malinowym 200ml (BIA)
2024-03-28 czwartek	Papkováta P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Pasta z twarogu i jajek 50g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU)	Krem z białych warzyw z grzankami 350ml (SEL) Rumsztyk gotowany 100g (GLU, JAJ) Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL) Mix warzyw gotowanych 100g Ziemniaki 200g		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ)	

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	1 979,18	87,80	69,76	16,38	221,97	73,58	7,48
Lekkostrawna P	1 978,12	87,59	68,76	15,29	220,82	72,49	6,22
CukrzycaP	2 102,18	77,02	72,51	17,94	175,40	52,95	7,59
Niskośluszczowa P	1 978,39	87,39	64,58	13,53	221,87	73,42	7,01
Papkováta P	1 923,79	81,36	62,42	12,49	200,72	64,84	7,85

Alergeny legenda:

BIA - Białko mleka krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten

JAJ - Jaja kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy arachidowe, orzechy włoskie, laskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL -

Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skorupiaki i produkty pochodne MIĘ -

Mięczaki i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty

pochodne ŁUB - Łubin i produkty pochodne