

Alergeny legenda:
 BIA - Białko mlika krowiego, GLU - Gluten oraz zboża i produkty zawierające gluten
 Seler i produkty pochodne SOJ - Soja i produkty pochodne GOR - Gorczyca i produkty pochodne, ZIA - Ziarno sezamu i produkty
 Mięczaki i produkty pochodne
 JAJ - Jajka kurze, ORZ - Orzechy arachidowe, orzechy włoskie, łaskowe, pistacje, migdały, brazylijskie, makadamia, SEL -
 Seler i produkty pochodne; DWU Dwutlenek siarki i siarczyny, RYB - Ryby i produkty pochodne SKO - Skonupiak i produkty pochodne MIE -
 Mięczaki i produkty pochodne

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasny tłuszczowy [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 054,37	75,75	85,65	9,37	248,00	75,38	7,92
Lekkostrawna P	2 111,70	76,94	67,65	6,94	246,65	74,96	7,04
Cukrzyca P	2 055,99	72,09	96,20	10,47	237,43	61,30	8,27
Nisko tłuszczowa P	2 118,94	104,55	67,81	6,58	232,39	60,47	7,95
Papkowata P	1 968,21	88,35	74,20	8,48	224,24	59,28	7,38

Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II Kolacja
<p>Ogólna P</p> <p>Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pi. owstianymi 250ml (BIA, GLU) Szyńska drobowa 25g (SOJ) sałata liśc</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapuśy 120g Mandarynka Sos pieczeniowy 50g (SEL)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Mielonka tyroska 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska wieprzowa 50g Pomidor b/s 50g</p>	<p>II Kolacja</p> <p>Galaretki owocowa 200g Chleb razowy 40g (GLU) Masio 5g (BIA) Ser biały 25g (BIA)</p>
<p>Lekkostrawna P</p> <p>Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Pasta z białek 100g Zupa mleczna z pi. owstianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńska drobowa 25g (SOJ) sałata liśc</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapuśy 120g Sos pietruszkowy 50 (BIA, GLU, SEL)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Herbata 300ml Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska drobowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Herbata 300ml Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska drobowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g</p>	<p>II Kolacja</p> <p>Galaretki owocowa 200g Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska wieprzowa 50g (SOJ) Pomidor b/s 50g</p>
<p>Papkowata P</p> <p>Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Pasta z jaj 100g (BIA, JAJ) Zupa mleczna z pi. owstianymi 250ml (BIA, GLU) Pomidor b/s 50g Szyńska drobowa 25g (SOJ) sałata liśc</p>	<p>Obiad</p> <p>Barszcz czerwony z makaronem 350ml (BIA, GLU, JAJ, SEL) Udo gotowane 150g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapuśy 120g Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU, SEL)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Herbata 300ml Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska wieprzowa 50g Pomidor 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>Herbata 300ml Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska wieprzowa 50g Pomidor b/s 50g</p>	<p>II Kolacja</p> <p>Galaretki owocowa 200g Chleb pszenno-żytny 130g (GLU) Masio 20g (BIA) Szyńska wieprzowa 50g Pomidor b/s 50g</p>

2024-03-21 czwartek

2024-03-21 czwartek