

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	2 Kolacja	2. śniadanie
2024-01-17 środa	Ogólna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Salceson 50g Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) Papryka konserwowa 50g (GOR) Ser topiony 25g (BIA) sałata liść	Żurek 350 ml (GLU, SEL) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) (BIA) Twarożek 70g (BIA) Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 50g	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)	
	Lekkostrawna P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) sałata liść Ser biały 30g (BIA) Pomidor b/s 50g	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) (BIA) Twarożek 70g (BIA) Gruszka pieczona 1 szt.		Herbata 300ml Chleb mieszany 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ) sałata liść	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)	

2024-01-17	CukrzycaP	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) sałata liść Ser topiony 25g (BIA) Papryka konserwowa 50g (GOR)	Żurek 350 ml (GLU, SEL) Leczo warzywne 250g (GLU, SEL) Ziemniaki 200g Surówka z tartej marchwi 120g Gruszka 1 szt.		Herbata 300ml Chleb razowy 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek kiszony 50g	Chleb razowy 40g (GLU) Masło 5g (BIA) Pomidor 30g	
	Niskotłuszczowa P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU) sałata liść Ser biały 30g (BIA) Pomidor b/s 50g	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Ryż 200g Jabłko prażone z cy namonem 100g (na ciepło) (BIA) Twarożek 70g (BIA) Mus jabłkowy 1 szt.	Wafle ryżowe 2 szt.	Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) sałata liść Szynka drobiowa 50g (SOJ)	Budyń z sokiem malinowy m 200ml (BIA)	
	Papkowata P	Kawa zboż. z mlekiem 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Szynka gotowana 50g (SOJ) Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (BIA, GLU)	Zupa jarzynowa 350ml (bez fasolki i pora) (BIA, GLU, SEL) Filet drobiowy gotowany 100g Ziemniaki 200g Marchew gotowana 100g Sos koperkowy 50g (GLU, SEL)		Herbata 300ml Chleb pszenny 130g (GLU) Masło 20g (BIA) Paszтет pieczony 70g (GLU, JAJ)		

Nazwa	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	Węglowodany ogółem [g]	Węglowodany proste [g]	Sól [g]
Ogólna P	2 567,19	75,75	85,65	9,37	248,00	75,38	7,92
Lekkostrawna P	2 056,26	76,94	67,65	6,94	246,65	74,96	7,04
CukrzycaP	1 890,95	72,09	96,20	10,47	237,43	61,30	8,27
Niskotłuszczowa P	2 212,68	104,55	67,81	6,58	232,39	60,47	7,95
Papkowata P	2 104,23	88,35	74,20	8,48	224,24	59,28	7,38